

Bilan de compétences

18H

Présentiel ou distanciel

OBJECTIFS

- Faire le point grâce à l'outil Process Communication
- Envisager une évolution de carrière interne ou une réorientation professionnelle
- Valider un projet de carrière
- Se situer par rapport à l'entreprise, son évolution et le marché de l'emploi
- Être accompagné en cas de perte de vitesse ou de difficulté ponctuelle
- Envisager un départ et bâtir un plan d'action pour le préparer

3 PHASES

Contractualisation du diagnostic

1

Entretien préalable de présentation et d'informations
Etat des lieux de la situation actuelle et définition des besoins et des objectifs de la mission
Reformulation des attentes en vue de l'adaptation du Bilan de Compétences

Investigation et confrontation

2

Bilan personnel
Bilan professionnel
Etat des lieux
Détermination du potentiel

Plan d'action, suivi et conclusion

3

Phase projet
Définition des pistes et des projets professionnels
Préparation d'argumentaire et travail de validation sur le terrain
Confrontation des projets à la réalité du marché de l'emploi
Validation et finalisation des projets
Elaboration d'une stratégie pour atteindre l'objectif

Phase d'accompagnement / Conclusion
Accompagnement du bénéficiaire, dans la mise en place de son évolution
Formation aux techniques de recherche d'emploi actuelle
Réactualisation des outils du bénéficiaire
Remise et appréciation du document de synthèse



Nombre d'heures et rythme d'entretiens déterminés en fonction des attentes et disponibilité du bénéficiaire.



2160€ TTC ou 2340 € TTC (avec option Process Com)



Questionnaires de Personnalité et de valeurs professionnelles, Questionnaires d'Evaluation et d'Orientation professionnelle, Questionnaire d'autoévaluation, Motiva

Modalités d'évaluation :

- Evaluation diagnostique : grille d'analyse de l'entretien préliminaire
- Evaluation formative : Book de suivi à compléter pour préparer les séances
- Evaluation sommative : Book & synthèse du BDC
- Remise et appréciation du document de synthèse

Méthodes pédagogiques : Entretiens avec un consultant spécialisé dans ces démarches d'accompagnement, élaboration d'un profil de personnalité à partir de différents questionnaires que nous choisissons selon la problématique du bénéficiaire, un book de suivi remis en début de prestation, destiné à préparer chaque entretien, recherche d'informations pour le compte du bénéficiaire (formation, entreprises à contacter ...), remise d'une synthèse formalisant la démarche, les résultats et un plan d'action.

Plusieurs consultants de Cap GRH peuvent vous accompagner dans cette démarche :

- Olivia Demichel - 05.56.29.50.41
- Aurélia Bouchaud - 05.56.29.50.43



Option possible : Process Com, un outil de développement des compétences



Puisqu'une des valeurs que nous prônons est l'inclusion, CAP GRH porte une attention particulière à l'accueil des personnes en situation de handicap. C'est pourquoi, nous recommandons au participant de signaler, dès son inscription, la nature de son handicap ainsi que ses besoins spécifiques, afin que nous puissions l'accueillir dans des conditions optimales.

Les locaux sont accessibles et adaptés aux personnes en situation de handicap.



Possibilité d'ateliers collectifs

<https://www.cap-grh.com/>

V4 mise à jour le 10/03/2026