



OBJECTIFS

- Réaliser un bilan approfondi de la situation personnelle et professionnelle du bénéficiaire afin d'identifier ses ressources, ses compétences et ses axes d'évolution.
- Étudier les perspectives d'évolution interne ou de reconversion professionnelle de manière structurée.
- Valider la cohérence et la faisabilité d'un ou plusieurs projets professionnels en lien avec le marché de l'emploi et/ou les opportunités de l'entreprise.
- Accompagner les bénéficiaires dans l'élaboration du ou des plans d'action et leur mise en œuvre.
- Apporter un soutien en cas de période de doute, de perte de motivation ou de difficulté professionnelle.



Phase préliminaire

- Entretien préliminaire de découverte et de présentation du dispositif de Bilan de Compétences.
- Analyse de la situation personnelle et professionnelle du bénéficiaire afin d'identifier ses besoins, ses enjeux et ses objectifs.
- Clarification et reformulation des attentes pour construire un accompagnement personnalisé et adapter le déroulement du bilan aux objectifs visés.



Phase d'investigation

- Identifier ses caractéristiques personnelles et professionnelles ainsi que ses atouts et ses freins.
- Construire son portefeuille de compétences.
- Analyser ses motivations, intérêts et valeurs.
- Définir les critères et besoins essentiels à son projet professionnel.
- Explorer et sélectionner des pistes d'évolution adaptées à son profil.
- Préparer la validation des pistes envisagées.
- Confronter les pistes à la réalité du marché de l'emploi et des métiers visés.
- Analyser les résultats des recherches et enquêtes réalisées.
- Formaliser un ou plusieurs projets professionnels et leur argumentaire.



Phase de conclusion

- Élaborer une stratégie de mise en œuvre du ou des projets professionnels retenus en identifiant les étapes clés et les ressources à mobiliser.
- Identifier les éventuels freins et besoins.
- Accompagner le bénéficiaire dans la mise en œuvre de la stratégie de réalisation de son ou ses projets professionnels.
- Formaliser les résultats du bilan au sein d'un document de synthèse.
- Remise et appréciation au bénéficiaire.



Rythme d'entretiens déterminés en fonction des attentes et disponibilité du bénéficiaire.



2160€ TTC ou 2340 € TTC (avec option Process Com)



Selon les objectifs du bilan, nous mobilisons différents questionnaires : BF5, CTPI-R, Profil Pro 2, Vocation, Motivation +, Profil Vente 2, Process Com, Regards Croisés

Modalités d'évaluation :

- Evaluation diagnostique : grille d'analyse de l'entretien préliminaire
- Evaluation formative : Book de suivi à compléter pour préparer les séances
- Evaluation sommative : Book & synthèse du BDC
- Remise et appréciation du document de synthèse



Méthodes pédagogiques : Entretiens avec un consultant spécialisé dans ces démarches d'accompagnement, élaboration d'un profil de personnalité à partir de différents questionnaires que nous choisissons selon la problématique du bénéficiaire, un book de suivi remis en début de prestation, destiné à préparer chaque entretien, recherche d'informations pour le compte du bénéficiaire (formation, entreprises à contacter...), remise d'une synthèse formalisant la démarche, les résultats et un plan d'action.



Plusieurs consultants de Cap GRH peuvent vous accompagner dans cette démarche :

- Olivia Demichel - 05.56.29.50.41
- Aurélia Bouchaud - 05.56.29.50.43



Option possible : Process Com, un outil de développement des compétences



Puisqu'une des valeurs que nous prônons est l'inclusion, CAP GRH porte une attention particulière à l'accueil des personnes en situation de handicap. C'est pourquoi, nous recommandons au participant de signaler, dès son inscription, la nature de son handicap ainsi que ses besoins spécifiques, afin que nous puissions l'accueillir dans des conditions optimales.

Les locaux sont accessibles et adaptés aux personnes en situation de handicap.



Possibilité d'ateliers collectifs

<https://www.cap-grh.com/>

V7 mise à jour le 30 / 06/2026